



MERANO

RUGBY



A.s.d.
Merano Rugby

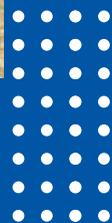
SCOPRI IL MERANO RUGBY!

Fondata nel 2013 da un gruppo appassionato di adulti, tra cui Mike, un entusiasta di origini neozelandesi, la nostra società di rugby è nata con un sogno: diffondere a Merano l'amore per questo sport coinvolgente e formativo. Dopo soli sei mesi di allenamenti intensivi, abbiamo debuttato in un torneo a Bressanone, confrontandoci con squadre provenienti da Verona, Innsbruck, oltre a Bolzano e Bressanone, conquistando un sorprendente secondo posto!

Nel settembre del 2014, il nostro viaggio con i più giovani è iniziato con soli cinque bambini. Da allora, abbiamo visto crescere il nostro gruppo a un

ritmo incredibile, arrivando a coinvolgere circa un migliaio di bambini fino ad oggi. Attualmente, circa 50 bambini si allenano regolarmente tre volte alla settimana. L'obiettivo è duplice: insegnare loro a giocare a rugby e contribuire a formare il loro carattere e le loro capacità motorie in modo completo.

Il rugby è lo sport perfetto per bambini di ogni fisico, insegnando ai timidi a essere più audaci e agli audaci a prendersi cura dei compagni più timidi. Nel nostro ambiente, i più forti supportano e motivano i più giovani o meno esperti, creando un'atmosfera di crescita collettiva senza stress.





UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO PENSATO PER TUTTI

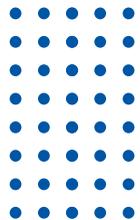
Accogliamo bambini a partire dai quattro anni, concentrandoci nei primi anni soprattutto sullo sviluppo delle abilità motorie di base. Questo approccio garantisce che ogni bambino possa godere di un'ampia gamma di sport in futuro, avendo acquisito competenze fondamentali in età

molto sensibili. Dagli otto anni in poi, i nostri allenamenti si arricchiscono di esercizi pensati per migliorare la coordinazione, l'equilibrio, la velocità e la forza, oltre a momenti di puro divertimento con giochi variati e sessioni specifiche per affinare le tecniche di rugby.

COLLABORAZIONI E ALLENATORI CERTIFICATI

La nostra società collabora attivamente con il Sudtirolo Rugby per offrire ancora più opportunità ai ragazzi più grandi. Tutti i nostri allenatori sono qualificati e possiedono la certificazione federale, garantendo un ambiente sicuro e professionale per il vostro bambino. Unisciti a noi

per scoprire il rugby, uno sport che va oltre il gioco: forma il carattere, costruisce la salute e crea amicizie durature. Ci impegniamo a offrire un'esperienza che i vostri figli porteranno con sé per tutta la vita, imparando lezioni preziose sia sul campo che fuori.



LE ORIGINI DEL RUGBY

Il rugby è uno sport di squadra nato nel XIX secolo nella città di Rugby, in Inghilterra. Secondo la leggenda, nel 1823, durante una partita di calcio, uno studente di nome William Webb Ellis raccolse la palla con le mani e iniziò a correre verso la porta avversaria. Da quel gesto rivoluzionario è nato il gioco che oggi conosciamo come rugby. Da allora, il rugby si è evoluto e diffuso in tutto il mondo, diventando particolarmente popolare in paesi come l'Inghilterra, l'Irlanda, la Scozia, il Galles, la Francia, l'Italia, l'Australia, la Nuova

Zelanda e il Sudafrica. Il rugby è apprezzato per il suo spirito di squadra, il rispetto tra giocatori e l'etica sportiva, che lo rendono unico nel panorama sportivo mondiale.

Nel rugby, due squadre di 15 giocatori si sfidano su un campo erboso, cercando di segnare punti portando o calciando la palla oltre la linea di meta avversaria. Il gioco è noto per la sua intensità fisica e la strategia di squadra, elementi che lo rendono entusiasmante sia da giocare che da guardare.



Da Pippo e Katha

Via Roma 124/b
39012 Merano (BZ)

COME SI GIOCA A RUGBY?

Il rugby è uno sport dinamico e affascinante che combina forza, strategia e abilità. Ovviamente l'obiettivo principale nel rugby è segnare più punti dell'avversario entro la fine della partita. I punti si possono conquistare in diverse maniere: marcando mete, calciando trasformazioni dopo una meta, realizzando calci

piazzati e drop. Una meta si segna quando un giocatore appoggia la palla nell'area di meta avversaria, guadagnando 5 punti. La trasformazione successiva offre la possibilità di aggiungere altri 2 punti. I calci piazzati e i drop, entrambi valgono 3 punti ciascuno.

REGOLE DI BASE

- 1. Il Campo di Gioco:** Il campo da rugby è rettangolare, con due aree di meta poste agli estremi del campo. Il gioco si svolge sia lungo la lunghezza del campo che in larghezza.
- 2. I Giocatori:** Ogni squadra è composta da 15 giocatori, divisi in 'avanti', che si occupano principalmente delle fasi di mischia e touche, e 'tre quarti', più veloci e agili, impegnati maggiormente in azioni di attacco e difesa nel gioco aperto.
- 3. Avvio del Gioco:** Il gioco inizia con un calcio d'inizio e dopo ogni punteggiamento. La squadra che riceve la palla deve cercare di avanzare verso l'area di meta avversaria, mentre la squadra che difende cerca di fermare l'avanzata avversaria attraverso i placcaggi.
- 4. Il Placcaggio:** Un giocatore può fermare un avversario in possesso di palla solo placcandolo, ovvero afferrandolo e portandolo a terra. I placcaggi devono essere eseguiti in modo sicuro, generalmente al di sotto delle spalle.
- 5. Mischie e Touche:** Quando la palla esce dal campo o si verifica un fallo minore, il gioco può riprendere con una touche o una mischia. La touche coinvolge i giocatori che si lanciano in aria per cercare di vincere il possesso della palla lanciata tra due file di giocatori. La mischia, invece, vede otto giocatori di ciascuna squadra agganciarsi e spingere contro l'avversaria per guadagnare il controllo della palla.
- 6. Fuorigioco:** I giocatori devono rimanere dietro la palla per essere in gioco. Essere in posizione di fuorigioco e interferire con il gioco può portare a penalità contro la squadra.

Il gioco si svolge in due tempi da 40 minuti ciascuno, con una breve pausa intermedia. Il gioco è continuo, il che significa che non si ferma frequente-

mente come in altri sport, e l'azione è sempre rapida e fluida. Questo mantiene il gioco eccitante e coinvolgente per giocatori e spettatori.

IL RUGBY PER I BAMBINI, UNO SPORT PERFETTO!

Il rugby, con le sue regole ben strutturate e la sua enfasi sul gioco di squadra, offre una piattaforma ideale per lo sviluppo fisico, mentale ed emotivo dei bambini. Ma cosa rende il rugby così speciale per i giovani atleti e perché sempre più genitori stanno scegliendo di introdurre i propri figli a questo sport? Scopriamo insieme le ragioni di questa perfetta sinergia.

Uno degli aspetti più significativi del rugby è l'enfasi sui valori fondamentali: rispetto, integrità, solidarietà, disciplina e passione. Fin dalle prime

partite, ai bambini viene insegnato il valore del rispetto reciproco, non solo verso i compagni di squadra ma anche verso gli avversari e gli arbitri. Questo ambiente positivo e rispettoso fa del rugby uno sport unico nel suo genere, promuovendo un approccio al gioco che va oltre la mera competizione.

Contrariamente a quanto alcuni possano pensare, il rugby per bambini è estremamente sicuro grazie alle regole adattate all'età dei partecipanti. Le misure di sicurezza, come il placaggio controllato e l'uso di attrezza-



RE.CO.FRI
REVISIONI COMPRESSORI FRIGORIFERI
REVISIONIERUNG VON KÄLTEKOMPRESSOREN

Tel.0473 212 490
info@recofri.com
www.recofri.com

**Specializzati nella revisione e riparazione di compressori frigoriferi industriali.
Con noi... MAI PIU' ROTTURE**



ture protettive, sono prioritari. Questo approccio non solo garantisce la sicurezza dei giovani giocatori, ma insegna anche l'importanza della tecnica corretta e del controllo fisico.

Il rugby è adatto a tutti i bambini indipendentemente dalle loro abilità fisiche, offrendo un ruolo per ciascuno. Che si tratti di un veloce estremo o di un potente pilone, ogni bambino trova il suo spazio nel team. Questa inclusività rinforza la lezione che ogni individuo ha qualcosa di valore da offrire, indipendentemente dalle proprie

abilità fisiche o competenze tecniche. In un'epoca in cui i bambini trascorrono sempre più tempo davanti agli schermi, il rugby offre una meravigliosa opportunità per essere attivi, fare amicizia e imparare lezioni vitali in un ambiente divertente e stimolante. Se stai cercando uno sport che possa aiutare tuo figlio a crescere in salute, sicurezza e felicità, il rugby potrebbe essere la scelta perfetta.

Con il rugby, i bambini non solo imparano a giocare, ma imparano a giocare insieme!





Vendita e Assistenza caldaie
Condizionatori - Bruciatori

Verkauf u. Wartung von Heizkessel
Klimaanlage - Brenner

Via U. Foscolo Str. nr. 16
39012 Merano (BZ)

Tel. 0473 231 690 Cell. 347 962 1217



Panasonic

heating & cooling solutions

HITACHI
Inspire the Next

**OLIMPIA
SPLENDID**

EMMETI
Idee da installare



LG
Life's Good

eurotherm
radiant comfort systems

RIELLO

sime
CLIMA DI VALORE

Rinnai

PERCHÉ DOVRESTI PORTARE TUO FIGLIO/A A GIOCARE A RUGBY?

Si dice sempre che il rugby non è un semplice sport, ma una scuola di vita. Ma cos'è che caratterizza questo gioco, al punto di descriverlo come qualcosa che va ben oltre lo sport? Il motivo principale è che il rugby aiuta lo sviluppo delle principali aree di crescita del bambino, come la parte fisica, psicologica, educativa e sociale.

Ecco alcune caratteristiche:

Disciplina e rispetto: Il rugby insegna il rispetto delle regole, degli arbitri, degli avversari e dei compagni di squadra. In questo sport, infatti, prima di essere avversari si è "rugbisti".

Salute fisica: È un ottimo modo per mantenere i bambini attivi, migliorare la loro forma fisica e sviluppare la coordinazione motoria.



OSTERIA DEL VILLAGGIO

Via Nazionale 58, Sinigo (Merano) Tel: 345 9144204

Mail: alvillaggio2022@gmail.com



Vuoi proteggere i tuoi figli?

Inizia a progettare il loro futuro
con i nostri **Consulenti
Assicurativi Personali**

VITANUOVA
PREVIDENZA E PROTEZIONE
www.vitanuova.it



Team Vitanuova di Merano, Portici 219

Marco Di Domenico • marco.didomenico@vitanuova.eu • 328 2134261

Enrico Rossi • enrico.rossi@vitanuova.eu • 339 2881891

Alessandro Momo • alessandro.momo@vitanuova.eu • 347 9266681



Socializzazione: Attraverso il rugby, i bambini costruiscono amicizie durature e imparano a lavorare efficacemente in team. La socializzazione è un aspetto sempre più importante, specialmente in un periodo come questo, dove i giovani sono sempre più attratti dalla tecnologia e spesso evitano di

uscire e condividere del tempo con i loro coetanei.

Crescita personale: Il rugby mette alla prova, insegna a gestire la vittoria e la sconfitta, promuovendo la resilienza e l'auto-miglioramento.

Il rugby offre un ambiente inclusivo e accogliente per tutti i bambini, indipendentemente dalle loro abilità fisiche. E' uno sport che fornendo loro un contesto sicuro per crescere, imparare e divertirsi. Invitiamo te e tuo figlio a unirti alla nostra grande famiglia del Merano Rugby e a scoprire il divertimento e l'emozione di questo meraviglioso sport.

Le nostre attività ed allenamento si svolgono al campo sportivo di Sinigo (BZ) in via Nazionale Il lunedì e il giovedì dalle 17.00 alle 18.30 e il sabato dalle ore 10.00 alle 12.00 per la categoria Under 6 solo il Sabato categoria Under 8 - 10 - 12 Lunedì - giovedì e sabato



Merano Rugby ASD
Sede: Via Manzoni 71, 39012 Merano
PI: 03055520211 CF: 91065310210
Codice FIR: 0719609
Email meranorugbyasd@google.com
PEC meranorugbyasd@pec.it
info tel: Manuel Dallan 366 300 9729

e-kargo



**Un carrello elettrico ecologico e sostenibile
per il trasporto merci sull' ultimo miglio**

e-kargo S.r.l.
Via Campo Sportivo 19/A
I-39012 Merano

www.e-kargo.eu | info@e-kargo.eu