

CANES  MUNDI

GUIDA INTRODUTTIVA ALLA DIETA BARF



PER UN CANE SANO, FELICE E IN SINTONIA
CON LA SUA NATURA



INTRODUZIONE

La BARF come punto di partenza per una relazione più vera

Un cane che tira al guinzaglio.
Che non ti ascolta.
Che distrugge casa quando resta solo.
Che è sempre agitato.
O ha problemi di pelle, pruriti, allergie...

Situazioni come queste non si risolvono con “più controllo”.

Si risolvono con **più comprensione.**

Ed è proprio da qui che nasce il nostro protocollo:



I 3 pilastri del benessere relazionale.

Comprendere cosa mangiano i nostri cani
è il **primo passo** verso una **relazione sana ed equilibrata con loro.**

Serve consapevolezza della specie con cui viviamo.



Se vuoi smettere di correggere il tuo cane e iniziare a capirlo, inizia dalla base: la ciotola.

In questa guida troverai le informazioni essenziali per comprendere cos'è la dieta BARF, come funziona, perché è così efficace... e come può diventare il tuo primo strumento di cambiamento.

✨ Un protocollo, tre pilastri.

Inizia da qui.

Inizia da te.

ALIMENTAZIONE, SALUTE & COMPORTAMENTO

Siamo ciò che mangiamo.

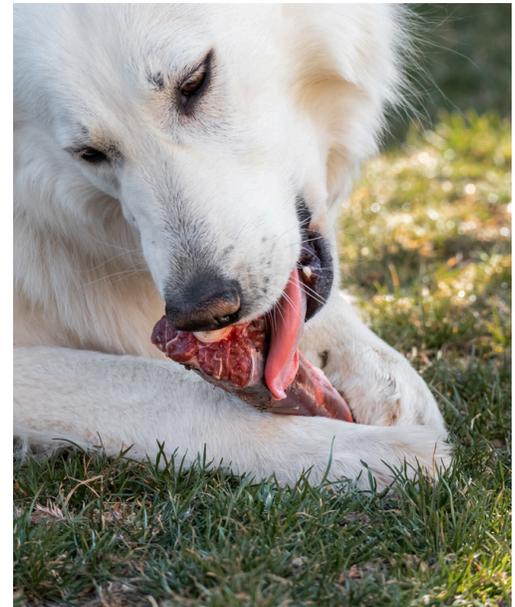
Vale anche - e soprattutto - per i nostri cani.

Molti problemi comuni migliorano o si risolvono semplicemente **cambiando alimentazione:**

- pruriti, leccamenti, dermatiti
- allergie e intolleranze
- coprofagia (mangiare feci)
- problemi digestivi
- placca e tartaro
- iperattività
- distruttività
- raccolta compulsiva da terra

Non è magia. È biologia.

Un'alimentazione biologicamente corretta sostiene non solo **il corpo**, ma anche **la mente** e **il comportamento** del cane.



Chi è davvero il cane?

Nome Scientifico:

Canis lupus familiaris
- Sottospecie del lupo

Ordine: Carnivora

- Non onnivoro, come spesso si crede

Patrimonio genetico:

Identico a quello del lupo

Apparato digerente:

Praticamente invariato dalla domesticazione

Progettato per carne cruda, ossa, visceri

ALIMENTAZIONE NATURALE E CONSAPEVOLE

Quello che il tuo cane mangia **non è un dettaglio.**

È un'informazione costante che entra nel suo corpo, nella sua mente, nel suo equilibrio.

La BARF – Biologically Appropriate Raw Food – è un'alimentazione in linea con la fisiologia del cane, che può migliorare radicalmente:

- la salute
- la gestione emotiva
- la relazione

Una dieta naturale, biologicamente appropriata alla specie, è spesso il primo passo per cambiare tutto.



"Siamo ciò che mangiamo"



DIETA BIOLOGICAMENTE APPROPRIATA ALLA SPECIE

È logico pensare che, se un animale viene nutrito con ciò per cui è progettato dalla natura, ne trae benefici visibili e profondi.

Nel caso del cane, questo significa:

- alimenti crudi
- muscoli, ossa, frattaglie
- una piccola parte di frutta e verdure



Niente crocchette, farine, cereali e additivi industriali.

FISIOLOGIA E DIGESTIONE

Il cane è “costruito” per mangiare carne cruda:

- Il suo apparato gastrointestinale è corto
- Il pH dello stomaco è molto acido (acido cloridrico concentrato)
- La digestione avviene soprattutto nello stomaco
- Non è adatto a fibre e sostanze fermentabili come cereali e legumi

COS'È LA DIETA BARF



B.A.R.F. = Biologically Appropriate Raw Food

È un modello alimentare che imita la dieta naturale del cane, composta da:

- carne cruda (muscolo e grasso)
- ossa crude e polpose
- organi interni
- una piccola percentuale di vegetali (5-10%)



È adatta a qualsiasi cane, a prescindere dalla razza o dalla selezione morfologica.



Parola d'ordine: Varietà



DOVE SI ACQUISTA LA BARF?

Hai diverse possibilità per reperire gli alimenti crudi, bilanciati e sicuri per il tuo cane:

Negozi fisici specializzati

- Offrono tagli già pronti per il consumo animale
- Le carni sono abbattute (procedura fondamentale per la sicurezza)
- Ampia varietà di proteine e componenti

Acquisto da negozi specializzati online

- Produttori che spediscono direttamente a casa
- Comodo e spesso più economico
- La carne arriva congelata e suddivisa in porzioni

Macellaio tradizionale

- Solo carne per uso umano
- Meno varietà (es. trippa verde assente)
- Costo generalmente più elevato
- No abbattimento



COMPOSIZIONE & QUANTITÀ GIORNALIERE

Cani adulti (oltre i 12 mesi)

La razione giornaliera si calcola in base al peso e allo stile di vita:

ATTIVITÀ	PERCENTUALE DEL PESO
Poco attivo/castrato (o sterilizzata)	2%
Attivo	2,5 - 3%
Molto attivo/sportivo	fino a 4-5%

Esempi:

- Femmina intera di 20 kg, attiva → $20 \times 3\% = 600\text{g}$ al giorno
- Maschio castrato di 30 kg, sedentario → $30 \times 2\% = 600\text{g}$ al giorno

➤ Le quantità sono indicative. Osserva peso, energia, forma fisica del tuo cane e adatta la razione.

COMPOSIZIONE & QUANTITÀ GIORNALIERE



Cuccioli (dai 2 mesi in su)

I cuccioli nascono pronti per digerire carne cruda.

Nutrirli in modo naturale fin da piccoli è fondamentale per:

- uno sviluppo fisico sano
- una corretta colonizzazione intestinale
- la prevenzione di problemi immunitari e comportamentali

ETÀ	% DEL PESO
2-4 mesi	10 - 8%
4-6 mesi	8 - 6%
6-8 mesi	6 - 4%
8-12 mesi	4 - 3%
12+ mesi	2 - 3.5%

➤ Percentuali indicative
sul dosaggio

VACANZE & VIAGGI

Molti pensano che alimentare un cane a crudo sia complicato da gestire in viaggio.

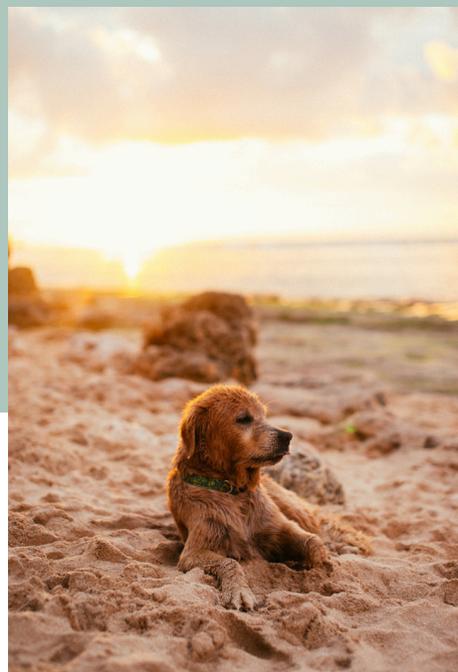
In realtà, esistono soluzioni semplici, sicure e pratiche, ideali per vacanze, gite o anche solo quando dimentichi di scongelare la carne.

BARF disidratata

Si tratta di pasti completi, bilanciati e già pronti, realizzati con ingredienti crudi e naturali che vengono disidratati.

- Basta aggiungere acqua
- Dosaggio chiaro in etichetta
- Poco ingombro e nessuna necessità di congelatore

➤ Puoi tenerne sempre una confezione in casa, per ogni evenienza!



*La BARF...
anche quando
sei via!*

CONCLUSIONE

Se sei arrivata/o fin qui, hai già compiuto un primo passo importante:

stai scegliendo di capire davvero il tuo cane.

La dieta BARF non è una moda.

È una chiave. Una base concreta per cambiare tutto:

- La salute del tuo cane
- Il suo comportamento
- Il vostro rapporto quotidiano

Cambiare alimentazione può trasformare la relazione.

E ti accorgerai che, molto spesso, **ciò che sembrava un problema comportamentale... era solo un bisogno inascoltato**

Ti è piaciuta questa guida?

Allora amerai il corso completo, ricco di esempi pratici, spunti e approfondimenti.



Scopri il videocorso Semplicemente BARF: [clicca qui](#)

