

Medikamentenplan für SIMD Patienten

Präparat	tägliche Dosis	Einnahmezeitpunkt	Zusätzliche Hinweise
Zinkgluconat 30	1 Tablette	Zur Hauptmahlzeit	alternativ Zink Vital 14 verwenden
Zink Vital 14	1 Tablette	Zur Hauptmahlzeit	Alternative zu Zinkgluconat 30
Magnesiumorotat	2-4 Tabletten	Morgens und abends	Kann je nach Bedarf angepasst werden
Hevert B-Komplex	2 Tabletten	Zur Hauptmahlzeit	Vitamin B1, B6 und B12
Hevert B-Complete All in One	1 Tablette	Zur Hauptmahlzeit	Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 & B12
Calciumgluconat 1000	1-3 Ampullen	1 Ampulle morgens b.Bed.	

Hinweise zur Einnahme:

- Regelmäßigkeit: Eine regelmäßige Einnahme unterstützt den Stoffwechsel und das Nervensystem.
- Zink und Magnesium: Fördern die Aufnahme und Verarbeitung der B-Vitamine.
- Mahlzeit: Einnahme zu den Mahlzeiten fördert die Absorption und minimiert mögliche Magenreizungen.
- Online-Bestellung: Hevert B-Komplex und Hevert B complete sind online erhältlich, z.B. bei der Bio Apo