

## Medikamentenplan für SIMD Patienten

Präparat	tägliche Dosis	Einnahmezeitpunkt	Zusätzliche Hinweise
<b>Zinkgluconat 30</b>	1 Tablette	Zur Hauptmahlzeit	alternativ Zink Vital 14 verwenden
<b>Zink Vital 14</b>	1 Tablette	Zur Hauptmahlzeit	Alternative zu Zinkgluconat 30
<b>Magnesiumorotat</b>	2-4 Tabletten	Morgens und abends	Kann je nach Bedarf angepasst werden
<b>Hevert B-Komplex</b>	2 Tabletten	Zur Hauptmahlzeit	Vitamin B1, B6 und B12
<b>Hevert B-Complete All in One</b>	1 Tablette	Zur Hauptmahlzeit	Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 & B12
<b>Calciumgluconat 1000</b>	1-3 Ampullen	1 Ampulle morgens b.Bed.	

### Hinweise zur Einnahme:

- Regelmäßigkeit: Eine regelmäßige Einnahme unterstützt den Stoffwechsel und das Nervensystem.
- Zink und Magnesium: Fördern die Aufnahme und Verarbeitung der B-Vitamine.
- Mahlzeit: Einnahme zu den Mahlzeiten fördert die Absorption und minimiert mögliche Magenreizungen.
- Online-Bestellung: Hevert B-Komplex und Hevert B complete sind online erhältlich, z.B. bei der Bio Apo