



EXECUTIVE PROGRAMME GUIDE

LEADERSHIP & PEAK PERFORMANCE ACCELERATOR

DEVELOP THE LEADER
YOUR BUSINESS NEEDS

EXECUTIVE COHORT 2026



29 LUGLIO – 21 OTTOBRE 2026



OGNI MERCOLEDÌ | 12:00 – 13:30



EVENTO FINALE IN PRESENZA



MASSIMO 10 PARTECIPANTI



MY HABITS
COACHING ACADEMY
by GERMANO GIANANTE



Entrepreniston
by Loris Lanzellotti

BENVENUTI

Una lettera ai partecipanti

Gentile Partecipante,

Benvenuto nel **Leadership & Peak Performance Accelerator**.

Siamo lieti di accompagnarti in un percorso progettato per supportare imprenditori, CEO, executive e leader che desiderano evolvere il proprio modo di guidare persone, prendere decisioni e generare risultati.

Viviamo in un contesto caratterizzato da cambiamenti continui, innovazione tecnologica, mercati sempre più competitivi e organizzazioni in costante trasformazione. In questo scenario, la leadership non può più essere considerata una competenza accessoria: rappresenta il principale vantaggio competitivo di un'organizzazione.

Ogni decisione presa da un leader influenza persone, cultura aziendale, performance e risultati economici. Per questo motivo abbiamo creato un programma che va oltre la formazione tradizionale.

Il **Leadership & Peak Performance Accelerator** nasce dall'incontro tra l'esperienza di **Entrepreniston** nello sviluppo dell'ecosistema imprenditoriale e l'approccio di **My Habits Coaching Academy**, fondato su coaching executive, neuroscienze applicate, psicologia della performance e sviluppo delle competenze comportamentali.

Il nostro obiettivo non è trasferire semplicemente conoscenze.

Vogliamo creare uno spazio di apprendimento, confronto e crescita in cui ogni partecipante possa sviluppare una leadership più consapevole, prendere decisioni con maggiore lucidità e costruire un sistema personale di performance sostenibile.

La vera leadership non consiste nel controllare le persone. Consiste nell'ispirarle. Non consiste nel lavorare di più. Consiste nel creare le condizioni affinché le persone possano esprimere il proprio potenziale. Siamo convinti che investire nello sviluppo della leadership significhi investire nel futuro delle organizzazioni.

Ti auguriamo un percorso ricco di apprendimento, confronto e trasformazione.

Loris Lanzellotti

Founder – Entrepreniston

Germano Giansante

Founder – My Habits
Coaching Academy

EXECUTIVE SUMMARY

Perché nasce questo programma

Negli ultimi anni il ruolo del leader è cambiato radicalmente.

L'intelligenza artificiale, la digitalizzazione, il lavoro ibrido e l'aumento della complessità organizzativa hanno trasformato il modo in cui aziende e persone collaborano.

Oggi non è più sufficiente possedere competenze tecniche eccellenti.

Le organizzazioni cercano leader capaci di:

- prendere decisioni efficaci in contesti complessi;
- creare fiducia e coinvolgimento;
- guidare il cambiamento;
- sviluppare persone e talenti;
- mantenere elevate performance senza compromettere il benessere individuale e collettivo.

La ricerca dimostra che la qualità della leadership rappresenta uno dei principali fattori in grado di influenzare engagement, produttività, innovazione e capacità di adattamento delle organizzazioni.

Per questo motivo il **Leadership & Peak Performance Accelerator** integra contributi provenienti da differenti discipline:

- Leadership Development
- Executive Coaching
- Behavioural Science
- Neuroscienze Applicate
- Psicologia della Performance
- Organizational Behaviour
- Decision Science

L'obiettivo è trasformare conoscenze scientifiche in strumenti concreti immediatamente applicabili nella quotidianità professionale.

LA NOSTRA FILOSOFIA

Le aziende crescono quando crescono i loro leader.

Ogni organizzazione riflette la qualità della leadership di chi la guida.

Leader consapevoli costruiscono culture organizzative solide.

Leader resilienti prendono decisioni migliori.

Leader capaci di sviluppare persone generano team più autonomi, motivati e orientati ai risultati.

Per questo motivo il nostro approccio parte da un principio fondamentale:

La leadership non è un talento innato. È una competenza che può essere sviluppata attraverso consapevolezza, pratica e feedback.

Il programma è costruito intorno a un percorso progressivo che accompagna ogni partecipante nello sviluppo delle quattro dimensioni fondamentali della leadership contemporanea.

IL MODELLO DEL PROGRAMMA

Le quattro dimensioni della Leadership

1. Guidare sé stessi

Ogni trasformazione organizzativa inizia dalla trasformazione personale.

Prima di guidare persone, strategie e risultati è necessario sviluppare consapevolezza, intelligenza emotiva, resilienza e chiarezza.

2. Guidare gli altri

La leadership si manifesta nella qualità delle relazioni.

Comunicare, creare fiducia, responsabilizzare e sviluppare persone rappresentano competenze fondamentali per ogni leader.

3. Guidare il business

Leadership significa prendere decisioni.

Visione strategica, capacità di definire priorità ed execution rappresentano gli elementi che permettono di trasformare le idee in risultati.

4. Peak Performance

Le performance di un'organizzazione dipendono dalla qualità delle energie del suo leader.

Attraverso neuroscienze, psicologia della performance e strumenti pratici svilupperemo un sistema personale di Peak Performance capace di sostenere risultati elevati nel tempo.

IL NOSTRO APPROCCIO

Ogni incontro è progettato per integrare quattro elementi complementari.

Executive Coaching

Ogni partecipante sarà accompagnato nell'applicazione concreta dei concetti affrontati durante il programma, trasformando le sfide quotidiane in opportunità di apprendimento e sviluppo.

Leadership Framework

Utilizzeremo modelli e strumenti consolidati provenienti dalla ricerca scientifica, dalla psicologia organizzativa e dalle migliori pratiche manageriali internazionali.

Peer Learning

L'apprendimento viene accelerato dal confronto con imprenditori, CEO ed executive provenienti da esperienze differenti, favorendo la condivisione di prospettive e soluzioni.

Action Learning

Ogni sessione si conclude con un piano d'azione concreto che permette di applicare immediatamente quanto appreso nel proprio contesto professionale.

EXECUTIVE EXPERIENCE

Durata

29 luglio – 21 ottobre 2026

Modalità

Sessioni live online

Ogni mercoledì

12:00 – 13:30

Evento conclusivo

Executive Leadership Summit

In presenza

21 ottobre 2026

Cohort

Per garantire un elevato livello di interazione, confronto e coaching personalizzato, il programma è riservato a un massimo di **10 partecipanti**.

L'accesso avviene tramite candidatura e successiva selezione.

Cosa riceverai

Durante il programma ogni partecipante avrà accesso a:

- Executive Coaching di gruppo
- Leadership Assessment iniziale e finale
- Workbook del programma
- Reflection Journal
- Weekly Challenges
- Materiali di approfondimento
- Business Framework
- Community riservata
- Networking con gli altri partecipanti
- Executive Leadership Summit finale

Perché questo approccio è diverso

La maggior parte dei programmi di leadership si concentra esclusivamente sulla trasmissione di contenuti.

Il Leadership & Peak Performance Accelerator è stato progettato con un approccio differente.

Ogni concetto viene trasformato in un comportamento osservabile, ogni comportamento viene sperimentato sul campo e ogni esperienza viene discussa, analizzata e consolidata attraverso coaching, feedback e riflessione.

L'obiettivo non è semplicemente acquisire nuove conoscenze, ma sviluppare nuove abitudini di leadership capaci di produrre un impatto concreto sulle persone, sul business e sui risultati.

MODULO 1

GUIDARE SÉ STESSI

Self Leadership: il fondamento di ogni grande leader

"La qualità della tua leadership non può superare la qualità della relazione che hai con te stesso."

Perché questo modulo

Le organizzazioni non crescono oltre il livello di leadership di chi le guida.

Prima di poter ispirare un team, prendere decisioni difficili o affrontare l'incertezza, un leader deve sviluppare una profonda conoscenza di sé.

La ricerca nell'ambito della leadership dimostra che l'autoconsapevolezza rappresenta uno dei più importanti predittori di efficacia manageriale. Leader con elevata self-awareness tendono a prendere decisioni migliori, sviluppare relazioni più solide e gestire con maggiore efficacia pressione e cambiamento.

Questo primo modulo costituisce quindi la base dell'intero percorso.

Non lavoreremo su tecniche di leadership.

Lavoreremo sulla persona che esercita la leadership.

Obiettivi del modulo

Al termine del modulo i partecipanti saranno in grado di:

- comprendere il proprio stile di leadership;
- identificare punti di forza e aree di sviluppo;
- aumentare la propria intelligenza emotiva;

- gestire meglio stress e pressione;
 - sviluppare maggiore resilienza;
 - costruire una visione personale di leadership.
-

Cosa esploreremo

Leadership Identity

Chi sei come leader?

Quali sono i tuoi valori?

Qual è l'impatto che desideri avere sulle persone che guidi?

Costruiremo una Leadership Identity coerente con la tua storia, i tuoi valori e gli obiettivi dell'organizzazione.

Leadership Vision

Ogni leader efficace possiede una direzione chiara.

Lavoreremo sulla definizione della tua visione professionale e personale per trasformarla in una bussola decisionale.

Intelligenza Emotiva

Le emozioni influenzano ogni decisione.

Attraverso modelli sviluppati da Daniel Goleman e dalla psicologia contemporanea analizzeremo:

- autoconsapevolezza;
- autoregolazione;
- empatia;
- gestione delle relazioni.

Gestione dello stress

Lo stress non può essere eliminato.

Può essere gestito.

Comprenderemo come il cervello reagisce alla pressione e come utilizzare strumenti pratici per recuperare lucidità nei momenti decisivi.

Resilienza

La resilienza non è resistere.

È adattarsi rapidamente al cambiamento.

Esploreremo strategie utilizzate da leader, imprenditori e atleti di alto livello per affrontare difficoltà e trasformarle in opportunità.

Strumenti utilizzati

- Leadership Assessment
 - Core Quadrant
 - Reflection Journal
 - Self Assessment
 - Executive Coaching
 - Weekly Challenge
-

Risultati attesi

Al termine del modulo ogni partecipante avrà costruito un proprio Leadership Profile, comprendendo con maggiore chiarezza il proprio modo di guidare, comunicare e prendere decisioni.

MODULO 2

GUIDARE GLI ALTRI

Leadership significa creare altre leadership

Perché questo modulo

La vera leadership non consiste nel fare tutto personalmente.

Consiste nel creare le condizioni affinché gli altri possano esprimere il proprio potenziale.

Le organizzazioni più performanti non dipendono da un leader forte, ma da team forti.

Per questo motivo questo modulo è dedicato allo sviluppo delle competenze relazionali necessarie per costruire fiducia, responsabilità e collaborazione.

Obiettivi

Sviluppare uno stile di leadership capace di:

- creare fiducia;
- comunicare con chiarezza;
- delegare responsabilità;
- gestire conflitti;
- sviluppare persone;
- costruire cultura organizzativa.

Cosa esploreremo

Comunicazione efficace

Una comunicazione efficace non consiste nel parlare meglio.

Consiste nel creare comprensione.

Approfondiremo strumenti di ascolto attivo, domande potenti e comunicazione orientata ai risultati.

Feedback

Il feedback rappresenta uno degli strumenti più potenti per sviluppare persone.

Utilizzeremo framework come Radical Candor per imparare a fornire feedback chiari, costruttivi e orientati alla crescita.

Fiducia

La fiducia costituisce il capitale invisibile di ogni organizzazione.

Comprenderemo come costruirla, mantenerla e recuperarla quando viene compromessa.

Team ad alte prestazioni

Analizzeremo le caratteristiche dei team eccellenti e le condizioni che favoriscono collaborazione, accountability e autonomia.

Strumenti

- Role Play
- Business Case
- Feedback Framework
- Peer Learning
- Executive Coaching

Risultati attesi

Maggiore capacità di guidare persone, sviluppare collaboratori e creare team capaci di generare risultati nel lungo periodo.

MODULO 3

GUIDARE IL BUSINESS

Leadership significa decidere

Perché questo modulo

Ogni giorno un leader prende decine di decisioni.

Alcune operative.

Altre strategiche.

La qualità delle decisioni determina la qualità dei risultati.

Questo modulo aiuterà i partecipanti a sviluppare un approccio più strutturato al decision making, alla gestione delle priorità e all'esecuzione.

Obiettivi

Sviluppare la capacità di:

- prendere decisioni migliori;
 - definire priorità;
 - pensare strategicamente;
 - aumentare focus ed execution.
-

Cosa esploreremo

Decision Making

Come prendono decisioni i leader efficaci.

Comprenderemo il ruolo dei bias cognitivi, dell'intuizione e del pensiero razionale.

Strategic Thinking

Imparare a lavorare sul business e non solo nel business.

Productivity

Gestire attenzione, tempo ed energia per aumentare l'impatto delle proprie attività.

Deep Work

Creare spazi di concentrazione profonda per affrontare le attività ad alto valore.

Strumenti

- Eisenhower Matrix
 - Decision Matrix
 - Mental Models
 - GTD
 - Reflection
-

Risultati attesi

Decisioni più efficaci.

Maggiore focus.

Riduzione delle attività a basso valore.

Migliore capacità di esecuzione.

MODULO 4

PEAK PERFORMANCE

Performance sostenibili nel lungo periodo

Perché questo modulo

La leadership non dipende soltanto dalle competenze.

Dipende dall'energia con cui tali competenze vengono espresse.

Le neuroscienze dimostrano che sonno, alimentazione, movimento, recupero e gestione dell'attenzione influenzano direttamente memoria, creatività, regolazione emotiva e qualità delle decisioni.

Questo modulo integra evidenze scientifiche e strumenti pratici per costruire un sistema personale di Peak Performance.

Obiettivi

Sviluppare una routine capace di sostenere elevate performance senza compromettere salute e benessere.

Cosa esploreremo

- Sleep Optimization
- Nutrition for Performance
- Movement
- Breathwork
- Focus
- Recovery
- Digital Leadership
- Digital Detox
- Stress Management

- Performance Blueprint
-

Strumenti

- Energy Assessment
 - Habit Tracker
 - Peak Performance Blueprint
 - Reflection Journal
-

Risultati attesi

Maggiore energia.

Migliore concentrazione.

Riduzione dello stress.

Performance più stabili.

Maggiore qualità delle decisioni.

EXECUTIVE LEADERSHIP SUMMIT

Il percorso si conclude con una giornata in presenza dedicata all'integrazione degli apprendimenti.

Ogni partecipante presenterà il proprio **Leadership Blueprint**, riceverà feedback strutturati dal gruppo e definirà un piano di sviluppo per i dodici mesi successivi.

Il Summit rappresenta anche un'opportunità di networking tra imprenditori, executive e leader provenienti da contesti differenti.

LEADERSHIP SCHOLARSHIP

Crediamo che il talento meriti opportunità.

Per questo Entrepreniston mette a disposizione un numero limitato di **Leadership Scholarship**, destinate a leader con elevato potenziale e forte motivazione.

Il valore del programma è di **€5.000**.

I candidati selezionati potranno ricevere un contributo fino a **€4.000**, investendo personalmente **€1.000**.

L'assegnazione avverrà attraverso un processo di candidatura che valuterà motivazione, disponibilità a mettersi in gioco e potenziale di crescita.

EXECUTIVE GROWTH PATH

L'Accelerator rappresenta il punto di ingresso nel nostro ecosistema di sviluppo della leadership.

Per i partecipanti che desidereranno proseguire il proprio percorso, il contributo personale di **€1.000** sarà riconosciuto integralmente come credito verso eventuali programmi executive individuali.

L'obiettivo è costruire una relazione di lungo periodo, accompagnando ogni leader nelle diverse fasi della propria crescita professionale.

SCIENTIFIC & BUSINESS REFERENCES

Un programma fondato su evidenze scientifiche e best practice internazionali

Il **Leadership & Peak Performance Accelerator** integra contributi provenienti dalla ricerca scientifica, dalla psicologia, dalle neuroscienze, dal management e dallo sviluppo della leadership.

Ogni framework, strumento e metodologia presentati durante il percorso sono stati selezionati sulla base delle migliori evidenze disponibili e adattati al contesto di imprenditori, CEO ed executive.

Di seguito una selezione delle principali fonti di riferimento che hanno ispirato la progettazione del programma.

Leadership Development

- John C. Maxwell – *The 21 Irrefutable Laws of Leadership*
 - Simon Sinek – *Leaders Eat Last, Start With Why*
 - Marshall Goldsmith – *What Got You Here Won't Get You There*
 - Jim Collins – *Good to Great*
 - Patrick Lencioni – *The Five Dysfunctions of a Team*
 - Brené Brown – *Dare to Lead*
-

Business Strategy & Management

- Peter Drucker – *The Effective Executive*
- Michael Porter – *Competitive Strategy*
- Clayton Christensen – *The Innovator's Dilemma*
- Rita McGrath – *Seeing Around Corners*
- Ram Charan – *Execution*

Decision Making

- Daniel Kahneman – *Thinking, Fast and Slow*
 - Richard Thaler – *Nudge*
 - Annie Duke – *Thinking in Bets*
 - Chip & Dan Heath – *Decisive*
-

Performance & High Performance

- Eric Partaker – Peak Performance & CEO Coaching
 - James Clear – *Atomic Habits*
 - Tony Schwartz – *The Power of Full Engagement*
 - Jim Loehr – Human Performance Institute
-

Neuroscienze

- Andrew Huberman – Stanford University
 - Antonio Damasio – Neuroscience of Decision Making
 - Lisa Feldman Barrett – *How Emotions Are Made*
 - David Eagleman – Brain & Behaviour
-

Psicologia

- Martin Seligman – Positive Psychology
- Carol Dweck – Growth Mindset
- Kelly McGonigal – Stress & Willpower
- Mihaly Csikszentmihalyi – Flow Theory
- Daniel Goleman – Emotional Intelligence

Behaviour Change

- BJ Fogg – Tiny Habits
- Charles Duhigg – *The Power of Habit*
- Wendy Wood – Habit Formation Research

Productivity

- David Allen – Getting Things Done
- Cal Newport – Deep Work
- Greg McKeown – Essentialism

Executive Coaching

- International Coaching Federation (ICF)
- Marshall Goldsmith Stakeholder Centered Coaching
- Co-Active Coaching
- Solution Focused Coaching

Framework utilizzati durante il programma

- Core Quadrant – Daniel Ofman
- Getting Things Done (GTD)
- Eisenhower Matrix
- Radical Candor
- Stress Bucket

- Growth Mindset
 - Positive Psychology
 - Behaviour Design
 - Digital Detox
 - Performance Blueprint (My Habits Coaching Academy)
-
-

CONCLUSIONI

Investire nella leadership significa investire nel futuro.

Le competenze tecniche permettono di costruire un'azienda.

La leadership permette di farla crescere.

Il **Leadership & Peak Performance Accelerator** è stato progettato per accompagnare imprenditori, CEO ed executive nello sviluppo di competenze che generano un impatto concreto sulle persone, sul business e sui risultati.

Ci auguriamo che questo percorso rappresenti non solo un'opportunità di apprendimento, ma l'inizio di un'evoluzione nel modo di guidare sé stessi, gli altri e la propria organizzazione.



MY HABITS
COACHING ACADEMY
by GERMANO GIANANTE



Entrepreniston
by Loris Lanzellotti