
Guía para la Detección Temprana del Autismo

Primeros pasos para comprender, observar y actuar con amor y conocimiento

1. Introducción

La detección temprana del autismo puede marcar una gran diferencia en el desarrollo de un niño. Identificar señales a tiempo permite acceder a intervenciones adecuadas y potenciar habilidades clave.

Esta guía te orienta paso a paso para reconocer señales, buscar apoyo profesional y actuar con seguridad y empatía.

2. ¿Qué es el autismo?

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es una condición del neurodesarrollo que afecta la comunicación, la interacción social y el comportamiento.

Cada persona con autismo es única — no hay dos casos iguales — y las manifestaciones varían según el grado de apoyo que necesite.

3. Señales tempranas (0 a 3 años)

De 6 a 12 meses

- No responde a su nombre.
- Poca o nula sonrisa social.
- No balbucea o deja de hacerlo.
- No mira a los ojos con frecuencia.

De 1 a 2 años

- No señala objetos para compartir interés.
- No imita gestos o sonidos.
- Dificultad para mostrar emociones (alegría, sorpresa, etc.).
- Poca respuesta a palabras o indicaciones sencillas.

De 2 a 3 años

- Retraso o ausencia del lenguaje.
- Interés limitado en otros niños.
- Movimientos repetitivos (aleteo, girar objetos, balancearse).
- Reacciones intensas ante sonidos, luces o texturas.

4. Qué hacer si sospechas de autismo

1. **Observa y anota**
Registra comportamientos, rutinas, reacciones y palabras nuevas o ausentes.
2. **Consulta al pediatra**
Es el primer paso. Pide una evaluación del desarrollo.
3. **Solicita derivación a un especialista**
Puede ser un neuropediatra, psicólogo infantil o terapeuta del desarrollo.
4. **Evalúa con herramientas validadas**
Ejemplos: *M-CHAT-R/F* (cuestionario de detección temprana), *ADOS*, *ADI-R*.
5. **No esperes “a que hable” o “madure”**
La intervención temprana mejora la comunicación, el aprendizaje y la adaptación.

5. Profesionales que pueden ayudarte

- Pediatra del desarrollo

- Neuropediatra
 - Psicólogo infantil
 - Fonoaudiólogo / Terapeuta del lenguaje
 - Terapeuta ocupacional
 - Psicopedagogo
-

6. Cómo apoyar a tu hijo desde casa

- Mantén rutinas predecibles y tranquilas.
 - Usa frases cortas y claras.
 - Refuerza positivamente los logros.
 - Juega y comunica con gestos, imágenes o sonidos.
 - Evita comparaciones; cada avance es un paso importante.
-

7. Apoyo emocional para la familia

El proceso de diagnóstico puede generar ansiedad o incertidumbre. Busca apoyo emocional:

- Grupos de padres y redes de contención.
 - Orientación psicológica familiar.
 - Espacios de descanso y autocuidado.
-

8. Recursos y contactos útiles

- CDC – Indicadores de desarrollo: www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly

- **Autismo Con Mika** materiales de detección y apoyo. (link de mi pagina)
 - **Fundaciones locales:** consulta centros de tu país para atención temprana.
-

9. Conclusión

Detectar a tiempo no significa etiquetar, sino **comprender y acompañar**.

Cada paso cuenta: observar, actuar y brindar amor informado puede cambiar el rumbo del desarrollo de tu hijo.

Sobre esta guía

Creada para padres, educadores y cuidadores que buscan orientación clara y confiable sobre la detección temprana del autismo.

Porque la información es la primera herramienta para la inclusión. 
